



GF Edita Pucinskaite 2020

Tabelle Indicative di percorrenza

Percorso Fondo

Località	Km	Altitudine	Velocità media		30 km/h	25 km/h	20 Km/h	15 Km/h
			Dsl+ progressivo	Orario	Orario	Orario	Orario	
Piazza del Duomo	0	82		0	07:00	07:00	07:00	07:00
Ponte Calciola	6,2	189		120	07:12	07:14	07:18	07:18
Cireglio	12,1	640		574	07:29	07:34	07:53	07:53
Le Piastre	14,6	755		695	07:36	07:43	08:03	08:07
Pontepetri	20	677		702	07:49	07:55	08:18	08:22
Campotizzoro	22,6	735		782	07:55	08:02	08:27	08:31
Il Poggio	25,1	863		909	08:02	08:11	08:37	08:42
Gavinana	27,4	795		921	08:05	08:14	08:41	08:48
Ponte torrente Verdiana	34,2	625		1041	08:17	08:26	08:58	09:05
Spignana	35,9	797		1158	08:22	08:32	09:05	09:15
Lancisa	37	790		1213	08:40	08:51	09:25	09:36
Lizzano P.se	38,3	684		1215	08:42	08:53	09:28	09:39
Incrocio SS12	40,5	522		1215	08:45	08:56	09:31	09:43
Ponte Sestaione	44,3	639		1347	08:56	09:09	09:47	10:04
Pian degli Ontani	47,2	849		1577	09:05	09:20	10:00	10:21
Pian di Novello	50,4	1106		1825	09:15	09:42	10:24	10:50
Fontana Vaccaia	54,6	1297		2047	09:28	09:57	10:43	11:15
Le Regine	55,7	1265		2048	09:31	10:01	10:48	11:22
Abetone	58,5	1378		2166	09:40	10:11	11:00	11:39
Pianosinatico	66	967		2172	09:59	10:20	11:12	11:51
La Lima	76	470		2186	10:10	10:32	11:28	12:17
Mammiano Basso	77,9	479		2249	10:14	10:45	11:44	12:33
Bivio per Piteglio	81,4	683		2441	10:23	10:56	11:57	13:00
Prataccio	85,8	889		2651	10:45	11:19	12:24	13:33
Prunetta	88,1	965		2736	11:01	11:26	12:33	13:45
Femminamorta	95	864		2776	11:12	11:39	12:48	14:00
Montagnana	103,5	352		2782	11:21	11:49	13:02	14:14
Via Spartitoio	111,4	72		2788	11:30	12:00	13:15	14:26
Piazza San Francesco	113	77		2796	11:34	12:14	13:30	14:41
Via Enrico Fermi	116	63		2797	11:40	12:22	13:40	14:50

La Tabella di Marcia prevede i seguenti tempi di sosta :
 Ristoro Le Piastre - 5 min
 Ristoro Spignana - 15 min
 Ristoro Abetone - 10 min
 Ristoro Prataccio - 10 min