



GF Edita Pucinskaite 2020

Tabelle Indicative di percorrenza Percorso Granfondo

Località	Km	Altitudine	Velocità media	30 km/h	25 km/h	20 Km/h	15 Km/h
			Dsl+ progressivo				
Piazza del Duomo	0	82	0	07:00	07:00	07:00	07:00
Ponte Calcaiola	6,2	189	118	07:12	07:15	07:19	07:19
Cireglio	12,1	640	572	07:31	07:37	07:47	07:55
Le Piastre	14,6	755	690	07:39	07:47	07:59	08:10
Pontepetri	20	677	693	07:51	07:55	08:14	08:24
Campotizzoro	22,6	735	766	07:57	08:01	08:23	08:32
Il Poggio	25,1	863	895	08:04	08:09	08:33	08:42
Gavinana	27,4	795	903	08:08	08:13	08:38	08:47
Ponte torrente Verdiana	34,2	625	1013	08:19	08:27	08:55	09:04
Spignana	36,9	797	1185	08:27	08:36	09:06	09:19
Lizzano P.se	39,1	618	1185	08:46	08:56	09:27	09:34
Incrocio SS12	40,7	506	1185	08:49	08:59	09:30	09:37
Incrocio SP20	43,6	555	1266	08:52	09:03	09:35	09:42
Torri di Popiglio	47,7	876	1592	09:04	09:17	09:53	10:05
Il Volpino	52,5	862	1708	09:15	09:31	10:10	10:28
Inizio Salita Fontana Vaccaia	56,2	773	1786	09:32	09:48	10:30	10:51
Pian degli Ontani	58,3	930	1865	09:39	09:56	10:39	11:04
Pian di Novello	61,5	1161	2118	09:49	10:08	10:54	11:24
Fontana Vaccaia	64,9	1302	2295	10:00	10:21	11:10	11:44
Le Regine	66,7	1307	2334	10:04	10:26	11:16	11:52
Abetone	69	1373	2447	*10:10	*10:32	*11:24	*12:12
Fiumalbo	77	1000	2455	10:30	10:53	11:48	12:36
Abetone	82,8	1372	2886	10:45	11:11	12:10	13:16
Pianosinatico	91,5	901	2924	11:05	11:33	12:35	13:41
La Lima	101,4	498	2938	11:17	11:47	12:53	13:59
Mammiano	103,3	537	2999	11:22	11:53	13:00	14:10
Bivio per Piteglio	106,8	716	3189	11:30	12:04	13:13	14:28
Prataccio	111,2	900	3400	11:41	12:17	13:30	14:50
Prunetta	113,5	955	3478	11:56	12:34	13:49	15:09
Femminamorta	120,4	838	3507	12:06	12:46	14:04	15:24
Montagnana	128,9	306	3507	12:16	12:58	14:29	15:39
Via Spartitoio	136,8	74	3511	12:26	13:09	14:43	15:53
Piazza San Francesco	138,4	68	3520	12:29	13:14	14:48	16:00
Viale Enrico Fermi	141,8	63	3524	12:37	13:23	14:58	16:15

La Tabella di Marcia prevede i seguenti tempi di sosta :

- Ristoro Le Piastre - 5 min
- Ristoro Spignana - 15 min
- Ristoro Il Volpino - 10 min
- Ristoro Abetone 1° passaggio - 10 min
- Ristoro Abetone 2° passaggio - 10 min
- Ristoro Prataccio - 10 min

* Cannello 12:15